

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 92»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
Н.В. Чаплыгина
«02» сентября 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат 60E5519682C9789EAA6882156E8CBV6 Владелец Чаплыгина Наталья Викторовна Действителен с 14.05.2024 по 07.08.2025 г

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 2 – 4 ЛЕТ**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15 - 20
	б) на улице	1 раз в неделю 15 - 20
Физкультурно- оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию)	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром вечером) 15 – 20
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно 10 (продолжительность в сумме)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20
	б) физкультурный праздник	
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно 10
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 92»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
Н.В. Чаплыгина
«02» сентября 2024 г. -

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 60E5519682C9789EAA6882156E8CBB6
Владелец Чаплыгина Наталья Викторовна
Действителен с 14.05.2024 по 07.08.2025 г

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 4 – 5 ЛЕТ**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 15 - 20
	б) на улице	1 раз в неделю 15 - 25
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию)	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром вечером) 20 – 25
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно 10 (продолжительность в сумме)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно

	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно
--	--	-----------

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 92»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
Н.В. Чаплыгина
«02» сентября 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат 60E5519682C9789EAA6882156E8CBV6 Владелец Чаплыгина Наталья Викторовна Действителен с 14.05.2024 по 07.08.2025 г

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 5 – 6 ЛЕТ**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 25 – 30
	б) на улице	1 раз в неделю 25 – 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию)	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром вечером) 20 – 30
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно 10 (продолжительность в сумме)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 25 – 30
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно

	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно
--	--	-----------

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 92»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
Н.В. Чаплыгина
«02» сентября 2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат 60E5519682C9789EAA6882156E8CBB6 Владелец Чаплыгина Наталья Викторовна Действителен с 14.05.2024 по 07.08.2025 г

**ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 6 – 7 ЛЕТ**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 30 – 35
	б) на улице	1 раз в неделю 30 – 35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию)	Ежедневно 10 – 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром вечером) 30 – 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно 10 (продолжительность в сумме)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 60 мин
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и	Ежедневно

	спортивно-игрового оборудования	
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно