

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол от « 26» мая 2023 г. № 5

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом от « 26 » мая 2023 г. №120  
Заведующий МБДОУ № 92  
Н.В. Чаплыгина

**СОГЛАСОВАНО**  
на заседании родительского комитета  
протокол от « 29 » мая 2023 г. № 1

<p><b>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН</b> <b>ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ</b> Сертификат 00 de 26 56 39 fc 70 fd 82 07 25 45 7d eb 7a 46 99 Владелец Чаплыгина Наталья Викторовна Действителен с 20.03.2023 по 12.06.2024</p>
---

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения**  
**«Детский сад комбинированного вида № 92»**

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 92» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ № 92.

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Министерства Просвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264), федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847), федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерством просвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022), Уставом МБДОУ № 92.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 92», Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 92» реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной

нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы МБДОУ № 92 и групп

2.1. Режим работы МБДОУ № 92: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ № 92 функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Непосредственно образовательная деятельность в дошкольном учреждении начинается с 15 сентября.

Осуществление коррекционной работы в группах комбинированной, компенсирующей направленности осуществляется с 15 сентября. Период с 01.09 по 15.09 считается периодом дополнительной углубленной диагностики речевого развития воспитанников, в ходе которого осуществляется заполнение речевых карт и разработка индивидуальной программы сопровождения в соответствии с адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ и рекомендаций ПМПК.

Период с 15 мая по 31 мая считается общим итоговым диагностическим этапом для всех возрастных групп.

Режим работы ДОУ – 12 часов (с 7.00. до 19.00.). Согласно статье 112. Трудового кодекса Российской Федерации в годовом календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные дни).

Продолжительность учебного года составляет 36 недель (без учёта каникулярного времени).

Праздники для воспитанников в течение учебного года планируются в соответствии с комплексным планом культурно-досуговых мероприятий ДОУ на 2023-2024 учебный год.

Воспитательно-образовательная работа в летний оздоровительный период организуется в соответствии с комплексным планом работы ДОУ на летний оздоровительный период.

В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- для детей с 2 до 3 лет — 1 час 40 минут;
- для детей с 3 до 4 лет — 2 часа 30 минут;
- для детей с 4 до 5 лет — 3 часа 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет — 6 часов 15 минут;
- для детей с 6 до 7 лет — 7 часов 30 минут.

Длительность непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей 2-3 лет — не более 10 мин
- детей 3-4 лет — не более 15 мин;
- детей 4-5 лет — не более 20 мин;
- для детей 5-6 лет — не более 25 мин;
- для детей 6-7 лет — не более 30 мин.

Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки не превышает:

- для детей 2-3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет - 30 минут;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет - 75 минут (при условии организации 1 занятия во 2 половину дня);
- для детей 6-7 лет - 90 минут.

Перерывы между занятиями составляют –не менее 10 минут. В середине занятия статического характера проводится физкультминутка.

3.3. Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность, определяет её направленность, устанавливает виды и формы организации непосредственно образовательной деятельности, объём образовательной нагрузки в неделю.

3.4. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4. Режим использования на занятиях средств ЭСО.

4.1. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели - на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) не более 15 мин. на занятии; суммарно в день - не более 20 мин., планшет - не более 10 мин. на занятии, суммарно в день - не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них

4.2. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится также.

4.3. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

## 5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для детей круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДООУ в зависимости от климатических условий.

Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников. На спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обеспечивается присутствие медицинских работников.

В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп во второй половине дня начинаются не ранее 15.30 и заканчиваются не позже 17.00.

7. Ответственность

7.1. Администрация МБДОУ № 92, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация МБДОУ № 92 контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДОУ с учетом мнения родительского комитета и утверждено заведующим ДОУ.