

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 92»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
Н.В. Чаплыгина
« 31 » августа 2023 года



**РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Дети 2-3 лет	Дети 3-4 лет	Дети 4-5 лет	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.30-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом, занятия	16.00-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00